

Cos'è Animal Reiki?

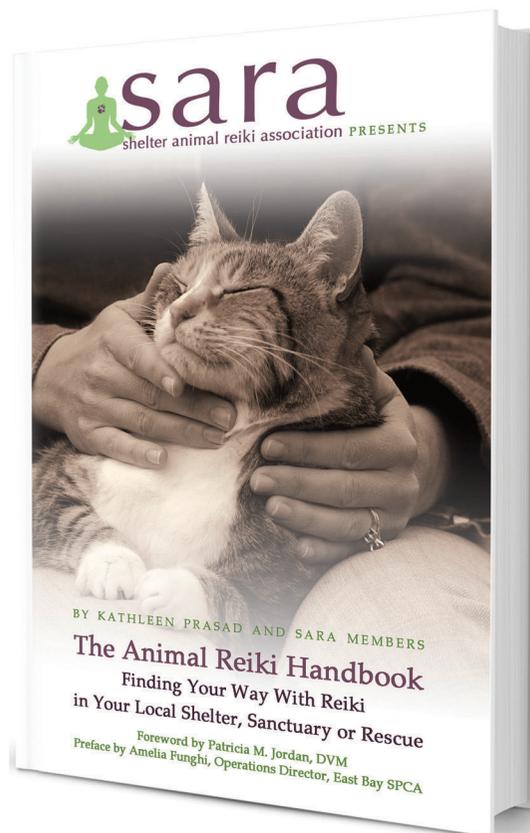
In sostanza, è fare meditazione con i nostri animali. Per esteso, il Reiki ci insegna delle tecniche di meditazione per calmare la mente ed aprire il cuore con compassione. Le pratiche Reiki aiutano ad affrontare le sfide della vita con armonia, insegnano ad ascoltare i nostri animali e ad essere pienamente presenti quando siamo con loro.



Perché meditare?

La ricerca sostiene che la meditazione aiuti le persone ad affrontare malattie come depressione, ansia, cancro, disturbi cardiaci, dolore e molto altro.

La meditazione aiuta a ritrovare calma ed equilibrio a livello mentale, emotivo e fisico. La serenità si diffonderà attorno a voi! Noi lo chiamiamo "effetto domino del Reiki": quando raggiungiamo la pace interiore, allora seguono guarigione, appagamento, trasformazione e rinnovamento. Questo può accadere non solo a noi, ma anche agli animali e alle persone che ci circondano.



Per ulteriori informazioni, visitate
www.shelteranimalreikiassociation.org
www.animalreikisource.com
oppure visitate la nostra pagina Facebook.

Shelter Animal Reiki Association (SARA)
369B Third St., #156
San Rafael, CA 94901

info@shelteranimalreikiassociation.org

Fotografie: © Lexie Cataldo, Jenny Loya e Kendra Luck

Shelter Animal Reiki Association (SARA) presenta...

Reiki per Animali

GUARIRE GLI ANIMALI MEDITANDO



“Rilassandovi, facendo silenzio e respirando, guidati dalla più pura intenzione di aiutare un altro essere, create uno spazio di calma interiore. In questo spazio, esistono infinite possibilità di guarigione.”

Kathleen Prasad,
Presidente SARA, fondatrice Animal Reiki Source





Quali sono i benefici per gli animali?

Il Reiki è ideale per gli animali perché è gentile, non invasivo, e non richiede contatto fisico. Dà ottimi risultati, non genera stress, disagio, né dolore. Gli animali rispondono intuitivamente al Reiki, e la calma interiore da esso generata supporta la guarigione di disturbi emotivi, traumi, malattie fisiche e del comportamento.

Per gli animali in salute, il Reiki aiuta a mantenere il benessere, incrementando il rilassamento e lo stato di calma.

Per gli animali malati, il Reiki supporta il naturale processo di auto-guarigione del corpo e della mente.

Per gli animali che stanno per morire, il Reiki è un metodo gentile ma efficace che dona conforto, allevia l'ansia e la paura, e facilita il passaggio verso la morte. Il Reiki è inoltre di grande sostegno per la famiglia dell'animale che sta vivendo un lutto.

Il Reiki è complemento sicuro alla medicina convenzionale, alla medicina tradizionale Cinese, all'omeopatia e alle essenze floreali.

Cosa imparo durante un corso?

Il Reiki insegna delle tecniche semplici che ci aiutano a restare radicati nei momenti di stress e a diventare più consapevoli di ciò che ci accade nella vita quotidiana. Quando viviamo la vita in questo modo, gli animali sono attratti da noi. Il Reiki in azione è come un bellissimo abbraccio di calma e compassione che circonda ed attraversa tutti gli esseri, tutte le specie, e la vita intera.

Perché SARA è unica?

SARA è un'organizzazione professionale che si occupa di formare tutti coloro che desiderano, attraverso il Reiki, migliorare il benessere degli animali ospiti in canili e rifugi.

Migliaia di studenti in tutto il mondo hanno applicato nella loro vita questi insegnamenti, tanto semplici quanto profondi ed efficaci, ed hanno toccato con mano la guarigione.

L'impegno di SARA per il sociale

SARA è costituita da centinaia di volontari attivi in tutto il mondo. SARA incoraggia i suoi insegnanti ed operatori a creare legami forti con le organizzazioni presso cui offrono trattamenti Reiki, donazioni e corsi. A dare l'esempio, con i suoi numerosi anni di lavoro presso il rifugio per animali anziani e con esigenze particolari BrightHeaven, è la Presidente di SARA, Kathleen Prasad. Kathleen ha insegnato Reiki allo staff e ai volontari di BrightHeaven, dove ora tiene ogni mese corsi di Reiki aperti al pubblico, donando il 50% del ricavato alla struttura.

Molti membri di SARA hanno creato splendide relazioni con i loro rifugi e canili locali, portando tanta guarigione e aiuto economico.

Testimonianze dai rifugi...

“A BrightHeaven sono accaduti miracoli da quando abbiamo trovato il perfetto equilibrio tra differenti modalità terapeutiche, inclusa la profonda forza della guarigione energetica. Grazie a Kathleen e alle sue meravigliose doti, il Reiki ci ha permesso di comunicare più profondamente con gli animali e di partecipare più direttamente alle esperienze di guarigione e di transizione.”

BrightHeaven: centro terapeutico, rifugio e hospice per animali anziani e con esigenze particolari, California (USA)

“Amiamo il Reiki, li aiuta così tanto; li mette nella miglior condizione emotiva possibile per rapportarsi con ciò che accade loro.”

Rifugio per cavalli Remus Memorial, Regno Unito

“Dopo aver frequentato il corso, abbiamo capito in che modo, con il Reiki e con la nostra presenza, possiamo aiutare gli animali a rilassarsi e alleviare la tensione data dalla loro permanenza qui.”

Rutland County Humane Society, Vermont (USA)

“Cani e gatti tristi sono diventati più socievoli e sembrano più felici. Animali malati vengono aiutati nella guarigione. E, cosa più incredibile, animali che sono qui da lungo tempo, spesso vengono adottati in tempi brevi dopo aver ricevuto trattamenti Reiki.”

Berkeley Animal Care Services, California (USA)

