



Reiki ed i cani aggressivi

Kathleen Prasad

*L'aggressione, come ogni altra situazione fisica o emotiva che il cane può affrontare, è, dalla prospettiva energetica, semplicemente uno squilibrio dello stato energetico dell'animale. Quando l'equilibrio viene ripristinato, i sintomi del problema migliorano. Quando il cane riacquisisce lo stato del pieno equilibrio, l'aggressività scompare. In questo articolo vorrei introdurre l'idea che **Reiki** può costituire un modo meraviglioso per supportare il cane lungo la sua strada del recupero dall' aggressività.*

***Reiki** è un sistema Giapponese di guarigione energetica che utilizza le speciali tecniche di respirazione e di meditazione, aiutando l'operatore a creare condizioni interiori di pace e di rilassamento che stimolino l'auto-guarigione. Spesso, mentre queste tecniche vengono utilizzate in presenza di qualcuno che necessita di guarigione, accade l'effetto a catena – in altre parole, è spesso possibile notare il rilassamento ed il rilascio dello stress negli animali che stanno insieme alla persona che sta svolgendo la pratica meditativa Reiki. In questo modo, la nostra pratica di **Reiki** può costituire supporto per un animale con bisogno di guarigione – per esempio, un cane aggressivo. Quando un cane aggressivo si rilassa pienamente, riesce ad aprirsi alla pace che c'è dentro di lui, allo spazio dove la guarigione può iniziare ed a cominciare i primi passi sulla strada per diventare un cane equilibrato.*

*Esistono tantissimi modi in cui i cani mostrano aggressione (ringhiare, latrare, tirare al guinzaglio) ed esistono anche tantissimi modi (come per esempio un programma calmo e coerente di socializzazione) per prevenire ed anche curare questi problemi. Secondo li Centers for Disease Control and Prevention, oltre 4.5 milioni di persone vengono morsi dai cani ogni anno, ed i 20% di questi morsi sono abbastanza seri e necessitano di cure mediche. Innanzitutto, l'educazione è un modo meraviglioso per prevenire questi morsi, prima che essi accadano: i bambini dovrebbero essere educati, sin dai piccoli, ad avere un comportamento corretto con i cani per la loro sicurezza. Inoltre, i titolari adulti dei cani che mostrano i primi segni di aggressività dovrebbero immediatamente mettersi in contatto con un qualificato professionista del settore. E' anche molto importante trovare le cause fisiche dell'aggressività, grazie ad esami svolti da un veterinario di fiducia. Dopo che il titolare si sia informato ed abbia cominciato il lavoro con un professionista qualificato, un programma regolare di Reiki può dare il supporto al processo di guarigione. **Reiki** è un modo facile di rinforzare noi stessi ed aiutare il tuo cane lungo il cammino verso l'equilibrio.*

Programma di trattamenti

*Ai cani che mostrano l'aggressività i trattamenti **Reiki** dovrebbero essere offerti regolarmente mentre si lavora sul problema. E' una buona idea offrire Reiki prima e/o dopo il training o la sessione di socializzazione.*

La consapevolezza interiore ed il focus.

*Per ottenere una riuscita connessione energetica **Reiki** con il tuo cane, è necessario creare uno stato interiore con il quale il tuo cane vorrà connettersi, ma devi rimanere anche neutrale ed aperto. In altre parole, è importante che tu non invii né le tue intenzioni né i desideri al cane mentre stai offrendo **Reiki**. Questo non sempre è facile, in quanto possiamo essere preoccupati ed avere paura dell'aggressività che il cane sta mostrando.*

*Esamina le tue emozioni inerenti l'aggressività del tuo cane. Quando ti connetti energeticamente per offrire **Reiki** è estremamente importante che tu riesca a tralasciare queste emozioni e focalizzi per mantenere lo spazio interiore della pace, calma e ricettività. Per aiutarti in questo, riconosci le tue paure e preoccupazioni e poi lasciale*



andare come se fossero una nuvola nel cielo. Prova a non fermarle e non ti attaccare a loro.

Ora, immagina il tuo cane tranquillo, calmo e saldo in ogni situazione e con tutte le creature – in altre parole, vedilo già guarito e con un equilibrio perfetto. Vedi queste cose nella tua mente e permettiti di credere che sono già realmente accadute. Il tuo atteggiamento di speranza e di possibilità aiuterà il tuo cane. Esprimi l'intento di essere qui per supportare il processo di guarigione del tuo cane, nel modo e nella quantità che egli è pronto ad accettare, ed anche se non dovesse accettare niente, va bene lo stesso. Sii consapevole che qualsiasi guarigione accadrà, essa dipenderà completamente dalla scelta e dall'apertura del tuo cane.

*Offrendo **Reiki** ai cani di amici, oppure a cani che non conosci, ricorda sempre che i loro titolari possono o non rendersi conto, oppure negare l'aggressività del cane, Se stai lavorando con un cane in rifugio, è probabile che lo staff non si renda conto della sua aggressività. Dunque, devi pensare anzitutto alla protezione ed alla prevenzione. Assicurati che il cane sia o dentro il recinto oppure che sia legato. Offri **Reiki** da una distanza di sicurezza e non provare ad avere un contatto fisico con il cane.*



12.11.2016



15.11.2016



22.11.2016

Promemoria

Gli operatori Reiki non diagnosticano i problemi e spesso non sono i trainer professionali. **Reiki** funziona, perché è la vera natura dell'energia a creare ed a supportare l'equilibrio energetico nell'insieme del cane (in altre parole, su tutti i livelli: fisico, mentale, emozionale e spirituale). Esprimendo il nostro intento e mettendoci nello spazio meditativo **Reiki**, semplicemente creiamo lo spazio di equilibrio per il sostegno, ed è l'animale a scegliere di partecipare o meno.

Non accade nessuna manipolazione di energia oltre il nostro intento mentale per permettere l'energia di fluire, se l'animale la accetta. Dobbiamo ricordare che noi non stiamo "inviando" l'energia qui o là, né stiamo "guarendo" questo o quel problema. Noi semplicemente creiamo lo spazio dove esiste la possibilità di guarigione.

Esercizio Reiki da provare:

Stare in pace insieme al tuo cane.

Apriti all'energia di pace e di calma. Siediti in una posizione comoda, la schiena dritta e le braccia rilassate. Rilassa tutto il corpo respirando profondamente alcune volte. Immagina le radici crescere dalla base della tua spina dorsale, sentile penetrare profondamente ed ampiamente dentro la terra. Immagina l'energia del radicamento della terra che fluisce tramite le radici fino alla tua pancia inferiore, portandoti la stabilità e la pace.



Fai 10 respiri e ogni volta che inspiri senti la calma energia della terra arrivare fino alla tua pancia inferiore. Con ogni espiro rilascia tutte le emozioni, paure e preoccupazioni tramite le tue radici, facendole dissolvere nella tranquillità della terra. La terra è così forte che può dissipare le tue paure e preoccupazioni, trasformandole in una luce perfetta e pulita che tutto nutre. Con ogni successivo respiro senti sempre più quiete e più stabilità dentro di te. Quando avrai completato i 10 respiri, rilassati pienamente dentro lo spazio dell'energia della terra e della stabilità che hai creato con il tuo respiro.

Quando ti sentirai totalmente calmo e connesso con la terra, pensa al tuo cane. Immagina che il tuo cuore si espande fuori dal tuo corpo creando uno spazio bellissimo di pace attorno a te. Semplicemente invita il tuo cane di entrare dentro lo spazio. Immagina che dentro questo spazio tutto è perfetto ed equilibrato. Senti l'armonia avvolgervi entrambi, te ed il tuo animale. Abbandona tutte le tue aspettative (insieme con tutti i problemi che hanno bisogno di essere guariti) e continua a respirare la calma e la forza dell'energia della terra dentro il tuo cuore mentre stai dividendo questo spazio con il tuo cane, per un periodo da alcuni minuti, fino ad un'ora.

Le risposte comuni dei cani

La maggior parte dei cani percepisce ed apprezza lo spazio energetico di calma e di pace che crei con il tuo respiro ed il tuo intento. Mostreranno l'apertura al tuo invito per lo spazio energetico dando segnali di rilassamento e di abbandono dello stress, come sbadigliare, respirare profondamente, mettendosi seduti, sdraiandosi ed anche addormentandosi. Spesso dopo il trattamento i sintomi dell'aggressività mostreranno cambiamenti verso il miglioramento. La frequenza e durata dei trattamenti dipenderanno dalla risposta del cane e dalla sua apertura (per esempio, i casi più severi possono necessitare di trattamenti più frequenti e per un periodo prolungato). Per ottenere dei risultati, il contatto fisico non è necessario. In realtà, per tanti cani mantenere la distanza fisica durante i trattamenti permette un rilassamento ancora più profondo.

*Nonostante l'aggressività ti possa spaventare e farti sentire impotente, mentre stai camminando con il tuo cane lungo la strada di guarigione per il vero "equilibrio", **Reiki** costituisce un modo facile per rinforzarti ogni giorno. Connettendoti con il tuo cane nello stato interno di stabilità e di calma, sarai in grado di supportare la guarigione interiore del tuo cagnolino.*

*Kathleen Prasad è insegnante di **Reiki per animali**, la fondatrice dell'Animal Reiki Source e la presidentessa di Shelter Animal Reiki Association. Kathleen, ha studiato i metodi del classico Reiki Giapponese presso ricercatori di fama mondiale, Frans e Bronwen Stiene dell'International House of Reiki. Kathleen è operatrice registrata presso Shibumi International Reiki Association. E' coautrice di The Animal Reiki Handbook (Lulu, 2009), Animal Reiki (Ulysses Press, 2006), ha contribuito alla creazione dei libri Tails From the Source e Animal Reiki Tails, Volume 2. Ha scritto tantissimi articoli sugli animali ed il Reiki, presenti nelle pubblicazioni olistiche in tutto il mondo.*

Kathleen ha insegnato Reiki allo staff delle organizzazioni quali the San Francisco SPCA, the East Bay SPCA, The Humane Society of Silicon Valley, BrightHaven Healing Arts Center for Animals, Guide Dogs for the Blind and The Elephant Sanctuary. Ha anche creato Il Codice Etico degli Operatori Reiki per Animali.

ciondoli per veri amanti di animali!
Clicca la foto ----->>>

